

最善・最適・最高のファスティングで健康寿命を延ばす

オプティマムファスティング コーディネーター® 入門講座

5か月間のビデオ学習と個別サポート
～受講生募集中～

一般社団法人日本予防医学マイスター協会
<https://jpma.life/>